

## Handout zum Infektionsschutz

Liebe Ehrenamtliche,  
lieber Ehrenamtlicher,

vielen Dank, dass Sie sich hier in der Flüchtlingshilfe engagieren! Sie leisten damit einen ganz wichtigen humanitären Beitrag für die Erstversorgung der neu eingetroffenen Asylbewerber.

Wie Sie wissen, haben viele Flüchtlinge einen langen und schwierigen Weg hinter sich gebracht. Oftmals sind Sie im Laufe dieses Zeitraums erkrankt.

Uns liegt Ihr Schutz vor einer möglichen Ansteckung besonders am Herzen, daher bitten wir Sie dieses Schreiben aufmerksam zu lesen und ggf. die dort angeführten Vorsorgemaßnahmen zu ergreifen.

Vor den meisten Infektionen können wir uns durch Beachten der Hygiene-Regeln und Schutzimpfungen wirksam schützen.

### Übertragungswege

Krankheitserreger können über folgende Wege übertragen werden:

Über Luft, Tröpfchen, Schmierinfektion (Haut-/Schleimhautkontakt mit Wund-/ Körper-sekret), Blut (Eindringen von infektiösem Blut in den Körper z.B. bei medizinischem Personal), Lebensmittel.

### Hygiene

Die wichtigste Hygienemaßnahme ist die **Händedesinfektion** (Händewaschen reicht nicht aus und ist wegen der Hautbelastung zusätzlich zur Händedesinfektion nicht sinnvoll). Bei möglichem Kontakt der Hände mit Krankheitserregern sollen Schutzhandschuhe getragen werden.

Bei Auftreten bestimmter durch Tröpfchen übertragbarer Infektionen kann zusätzlich Mundschutz erforderlich werden.

### Die häufigsten Infektionen und ihre Krankheitssymptome

- **Über die Luft:**
  - Masern** (fleckiger Hautausschlag, Fieber, Husten, Lichtscheu)
  - Windpocken** (Hautausschlag mit Bläschen, evtl. zusätzlich Fieber und grippale Symptome)
- **Über Tröpfchen:**
  - Mumps** (Schwellung der Speicheldrüsen, Fieber, grippale Symptome)
  - Röteln** (fleckiger Ausschlag, evtl. Lymphknotenschwellung, Muskelschmerzen)
  - Keuchhusten** (Beginn mit Schnupfen, dann anfallsartiger Husten, evtl. geringes Fieber)
  - Influenza** = Grippe (plötzlicher Beginn mit hohem Fieber, Husten, Kopf-/ Gliederschmerzen)
  - Bakterielle Lungenentzündung durch Pneumokokken** (starker Husten, Fieber, schweres Krankheitsgefühl)
  - Grippale Infekte** (Halsschmerzen, Schnupfen, Husten, evtl. langsam ansteigendes Fieber, Kopf-/ Gliederschmerzen)
  - Noro-Virus-Infektion** (Erbrechen, Durchfall, Fieber)

- **Über Schmierinfektion / Hautkontakt:**  
**Noro-Virus-Infektion** (Erbrechen, Durchfall, Fieber)  
**Polio = Kinderlähmung** (Erbrechen, Durchfall, Fieber, Kopf-/ Muskelschmerzen, evtl. Lähmungen)  
**Sonstige Magen-/Darm-Viruserkrankungen** (Erbrechen, Durchfall, Fieber)  
**Salmonellose u.a. bakterielle Magen-/Darm-Infektionen** (Erbrechen, Durchfall, Fieber)  
**Stahylokokkeninfektionen** (Haut- /Wundinfektion, lokale eitrige Entzündung)  
**Skabies = Krätze** (parasitäre Infektion und allergische Reaktion durch die Krätzmilbe mit Hautausschlag, evtl. dunkle Milbengänge auf der Haut sichtbar, Übertragung selten auch über Gegenstände))

### Empfohlene Impfungen und Impfschemata

- |   |   |
|---|---|
| • Tetanus/Diphtherie-/Keuchhusten/Polio | alle 10 Jahre   |
| • Masern/Mumps/Röteln                   | zweimalig in der Kindheit oder einmalig im Erwachsenenalter |
| • Windpocken                            | zweimalig im Erwachsenenalter oder einmalig in der Kindheit |
| • Influenza                             | jährlich  |
| • Pneumokokken                          | einmalige Impfung für Personen über 60 Jahre                |

Für Masern, Mumps, Röteln, Windpocken gilt:

Wenn die Krankheit gesichert durchgemacht wurde oder dies durch eine Laboruntersuchung festgestellt wurde (z.B. Röteln-Test in der Schwangerschaft), besteht lebenslange Immunität, ist also keine Impfung erforderlich.

Für Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten und Polio gilt dies nicht!

Gegen Influenza muss jährlich geimpft werden, weil immer wieder neue Virusarten auftreten.

*Für etwaige Fragen ist Ihr Hausarzt ein kompetenter Ansprechpartner, auch unser Betriebsarzt steht Ihnen für etwaige Rückfragen zur Verfügung.*

## **Betriebsärztliches Versorgungszentrum Gauting**

**Dr. med. Hans Aumüller**  
**Dr. med. Renate Aumüller**  
**Dr. med. Michael Maurer**

**Am Weiher 24**  
**82131 Gauting - Buchendorf**  
 ☎ **089/89 42 73 33**  
 📠 **089/89 42 73 34**  
<mailto:aumueller@bvz-gauting.de>  
<http://www.bvz-gauting.de>



Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Ihr diakonia Team